



# ***Deeskalationstraining/2 Tage WB***

## **“Umgang mit schwierigen Situationen“**

- Beschreibung:** In der heutigen Zeit ist man als Fachkraft oft als Einzelkämpfer unterwegs. In der allgemeinen Praxis ist man immer wieder in sozialen Interaktionen. Die Pausensituationen oder allgemeinen Umgangssituationen sind manchmal schwierig und ein Wort ergibt oft das Nächste. Machtkämpfe sind nicht ausgeschlossen. Der Schritt von einer Meinungsverschiedenheit bis hin zur Eskalation ist nicht weit. Dieses Seminar soll den Fachkräften kurze, prägnante Grundlagen der Deeskalationstheorien vermitteln und ein Stück Sicherheit geben, angemessen in eskalierenden Situationen handeln zu können und in einem geschützten Rahmen verschiedene Situationen/Handlungsmöglichkeiten/ Handgriffe zu üben. Was kann ich tun, wenn mir jemand an die Kehle geht oder mich in den Schwitzkasten nimmt? Wie kann ich jemanden aus solchen Situationen herausnehmen ohne mir selber Schaden zuzufügen?
- Inhalt:** Warming up, kurze Vorstellungsrunde  
Situationsabfrage (Flipchartwanderung)  
Grundlagen zu Kommunikation, Konflikten und Gewalt  
Entstehung von eskalierenden Situationen  
Theoretischer Input zu Magnetfeldtheorie/ Gewaltspirale  
Eigene Sicherheit/Pflichten und Rechte/Notfallplan  
Reflexionen der Teilnehmer  
Übungssequenzen von schwierigen Situationen  
Deeskalationsstrategien/Sicherheitsgriffe/PART-Haltung  
Aktiver-passiver Part der Streitparteien  
Auswertungsrunde
- Sonstiges:** bequeme Sachen mitbringen  
Teilnehmernachweis  
inkl. Handout



# Organisatorische Dinge

<b>Datum:</b>	<b>23.-24. Oktober 2023</b>
<b>Zeitraumen</b>	<b>9.00-15.30 Uhr (mit Pausen)</b>
<b>Ort:</b>	Diakoniezentrum Eilenburg Nikolaipplatz Eilenburg (Dachgeschoss)
<b>Gruppengröße:</b>	mind. 8/ max .15 Teilnehmer
<b>Kosten:</b>	250,00 pro Teilnehmer
<b>Seminarleiter:</b>	<b>Yvonne Eichler</b> (Diplom-Soz.-päd./Mediatorin/Burnout-Beraterin)  <b>Diana Hein</b> (Erziehungswissenschaftlerin/systemische Therapeutin/Beraterin)
<b>Kontakt:</b>	<a href="mailto:yvonne@eichler-leipzig.de">yvonne@eichler-leipzig.de</a>
<b>Anmeldung:</b>	<b>bitte nutzen Sie das Anmeldeformular</b>
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>10. September 2023 (23.59 Uhr)</b>

...



**Anmeldung per email unter:  
yvonne@eichler-leipzig.de**

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Veranstaltung/ Fortbildung	<b>Deeskalationstraining/ 2 Tage-Seminar Diakoniezentrum Eilenburg</b>
Name/Vorname:	
Arbeitsadresse:	
e-mail (Privat)	
Tel.-Nummer (privat)	
Tätigkeit/Arbeitsschwerpunkt:	
Folgende Zahlungsmodalitäten sind möglich:	<input type="checkbox"/> Rechnung (fällig 14 Tage vor WB-Start) <input type="checkbox"/> Barzahlung vor Ort (Quittung)
Rechnungsadresse:	
Datum/ Unterschrift:	